

# MBO in der Klinik Niedersachsen unter Einbeziehung von EFL

Irmscher, J.

Klinik Niedersachsen, Bad Nenndorf



## Berufliche Orientierung in der medizinischen Rehabilitation (MBO)...

- ist ein Behandlungs- und Organisationskonzept, welches...
- ...die stärkere Fokussierung auf die individuelle sozialmedizinische Leistungsbeurteilung des Patienten...
- ...in Relation zu seinen individuellen berufsbezogenen Anforderungen im Erwerbsleben stellt.



## EFL- Wesentliches Assessment der MBO in der KN

- 29 Standardisierte Tests
- Ausführliche Arbeitsplatzanamnese
- Erstellung eines Berichtes
- Empfehlung berufsfördernder Maßnahmen, weiterer Medizinischer Diagnostik und Behandlung - TFL

# Testreihenfolge an 2 Tagen

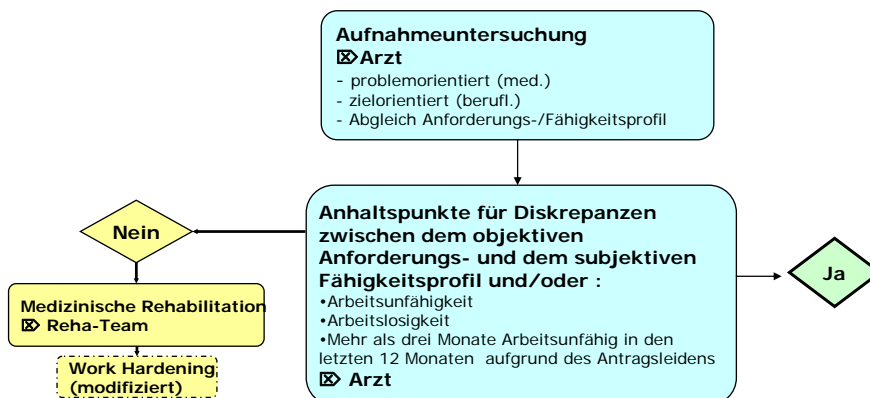
## 1. Tag

- Anamnese, PACT-TEST → längeres Sitzen (max. 30 Min)
- Klinische Untersuchung
- Heben Boden zu Taillenhöhe
- Heben Taille- zu Kopfhöhe
- Heben horizontal
- Ziehen / Drücken
- Tragen beidhändig
- Tragen einhändig re / li
- Arbeiten über Kopf (max. 5 Min)
- Sitzen vorgeneigt (max. 5 Min)
- Stehen vorgeneigt (max. 5 Min)
- Rotation im Stehen und im Sitzen

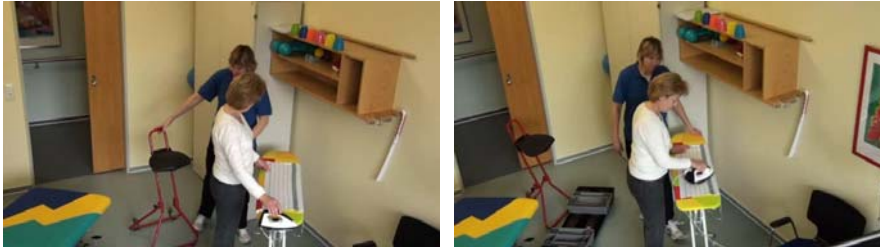
## 2. Tag

- Klinische Untersuchung
- Heben Boden zu Taillenhöhe
- Heben Taille- zu Kopfhöhe
- Heben horizontal
- Kriechen
- Knien
- Hocken
- wiederholte Kniebeugen (max. 20x)
- Handkoordination
- Handkraft
- längeres Sitzen (max. 30 Min)
- Gehen
- Treppe steigen
- Leiter steigen
- Gleichgewicht
- längeres Stehen (max. 30 Min)

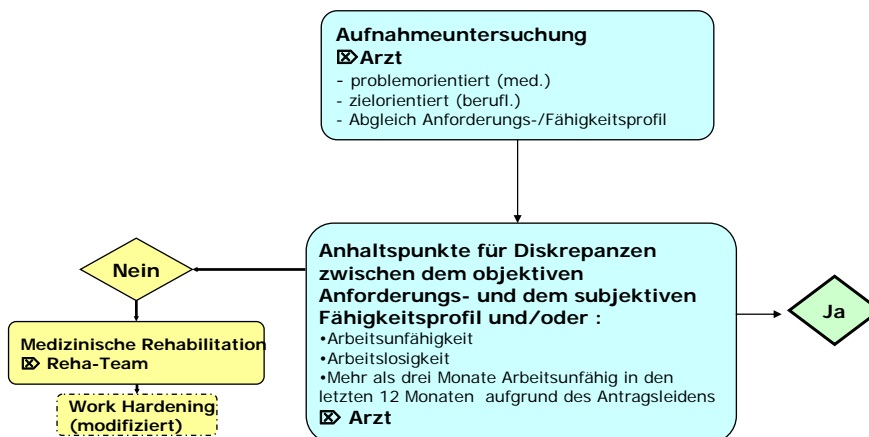
# MBO / Ablauforganisation 1. Teil



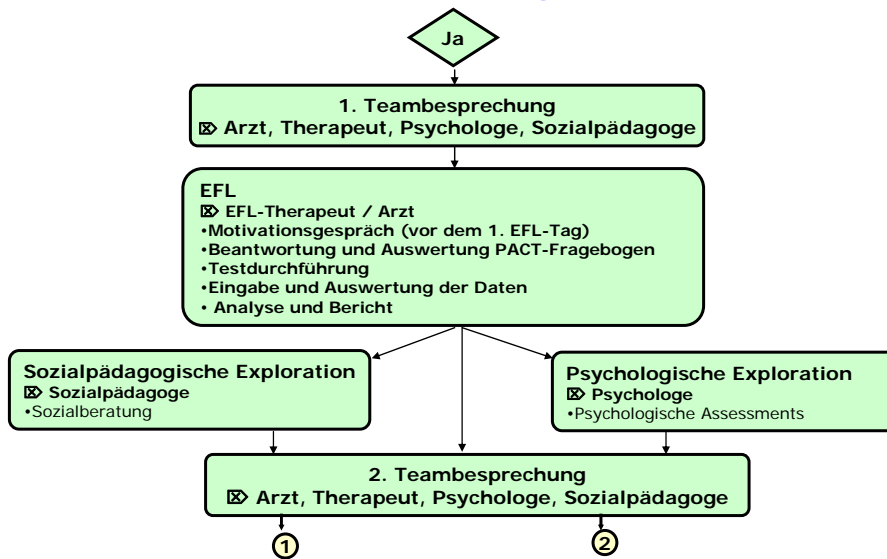




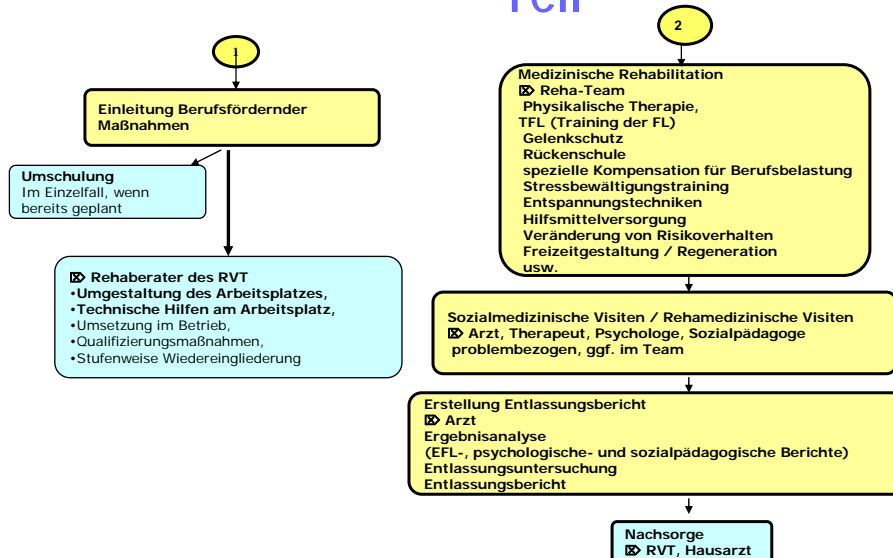
## MBO / Ablauforganisation 1. Teil



## MBO / Ablauforganisation 2. Teil



## MBO / Ablauforganisation 3. Teil



## Fallbeispiel

- 54 Jähriger Patient, seit 3 Monaten arbeitsunfähig
- Bisherige Tätigkeit: Hausmeister in einer Schule
- Schmerzen im Bereich der linken Schulter
- Bisherige Behandlung: Massagen, Quaddeln, Krankengymnastik
- Bildgebende Verfahren (Röntgen, Ultraschall) ohne Befund
- Klinisches Bild: Abduktionsschmerz gegen Widerstand, Druckschmerz subacromial, schmerzhafter Bogen
- Diagnose: Bursitis subacromialis links
- Therapie: lokale Infiltration mit Carbostesin und Lipotalon



- Beschwerdefreiheit nach wenigen Minuten
- EFL: innerhalb der nächsten 2 Tage  
beginnend mit PACT-TEST  
Beurteilung der berufsbezogenen  
Leistungsfähigkeit und – bereitschaft  
sowie der Konsistenz





## Ergebnis EFL

- Mittelschwere Tätigkeiten mit ständigem Sitzen, Stehen und Gehen sind vollschichtig möglich.
- Konsistenz bei den Tests war gut.
- Die Leistungsbereitschaft wird als zuverlässig beurteilt.
- Tätigkeit als Hausmeister weiterhin möglich.
- Arbeitsfähigkeit ist gegeben.

- Umfangreiches Rückenschulprogramm
- Moortvölbäder
- Ultraschall linke Schulter
- Flossenschwimmen
- Aquajogging
- MTT
- Einzelkrankengymnastik (PNF linke Schulter)  
(Behebung der bei EFL festgestellten Defizite)

TFL







## Einfluss der MBO-Rehabilitation auf die Gesamteinnahmen: Lineare Regression

Tabelle 6: Einfluss der MBO-Rehabilitation auf die Kosten-Nutzen-Bilanz: Lineare Regression

	B	SE	[CI 95%]
Aufnahmediagnose (dichotom)	27,04	804,88	[-1563,24; 1617,32]
Erwerbsstatus (dichotom)	-1137,60	794,32	[-2707,02; 431,83]
Kosten gesamt	-0,06	0,06	[-0,19; 0,06]
<b>MBO-Rehabilitation (dichotom)*</b>	<b>1245,42</b>	<b>671,58</b>	<b>[195,77; 2620,54]</b>

Anmerkungen: Modell: Multiple Lineare Regression

Zielvariable: Beitragseinnahmen gesamt (in €); Confounder: Aufnahmediagnose (1=Erkrankung des Rückens), Erwerbsstatus vor der Maßnahme (1=erwerbslos), Gesamtausgaben im 18-Monats-Follow up (in €)  
 \* Standardfehler und 95%-Konfidenzintervall nach Bootstrap-Verfahren (1000 repetitions)

## Einfluss der MBO-Rehabilitation auf den Erwerbsstatus nach einem Jahr

Zielvariable „Arbeitslosigkeit/ Frührente“ nach 12 Monaten, eingeschlossen nur MBO(+)-Patienten (N=98)

	B	p (Wald-Test)	Odds Ratio	OR-Konfidenzintervall 95%-Niveau	
Arbeitslosigkeit (t1)	1,686	0,019	5,4	1,3	22,0
Pain Disability Index (t1)	0,030	0,079	1,0	1,0	1,1
Aufnahmediagnose (0: M40-M54)	0,282	0,646	1,3	0,4	4,4
MBO-Teilnahme (1: teilgenommen)	-1,037	0,032	0,4	0,1	0,9

Bei Teilnahme an der MBO-Rehabilitation der Klinik Niedersachsen besitzen Patienten mit besonderen beruflichen Problemlagen (MBO+) ein um **60%** geringeres Risiko, nach einem Jahr aufgrund von Arbeitslosigkeit oder Frührente nicht mehr zu arbeiten.

## Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit





